



REVISTA OFICIAL:
**SEGURIDAD
MINERA**

GESTIÓN DE LA FATIGA Y SOMNOLENCIA EN MINERÍA

ENFOQUE INTEGRADO DESDE EL
EXPOSOMA, HRV Y DESEMPEÑO COGNITIVO



Jueves 17
de septiembre



De 4:00 pm
a 6:00 pm

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



MODERADOR:



Dr. Jorge Luis Hudtwalcker Morán

**Consultor Senior País de International SOS
en Materia de Salud Ocupacional.**

PROGRAMA Y TEMÁTICA:



HORA	TEMA
16:00 - 16:10	Apertura Institucional • Contexto: fatiga como riesgo crítico en minería • Brecha actual: subjetividad vs biomarcadores
16:10 - 16:40	“Exposoma ocupacional y fatiga en minería”: de la exposición acumulada al riesgo operativo • Modelo de exposoma aplicado a minería • Interacción: Turnos, Sueño, Estrés, Altitud • Identificación de perfiles de riesgo
16:40 - 17:10	Fatiga fisiológica en altura: uso de Variabilidad de Frecuencia Cardíaca (HRV) como biomarcador en vigilancia médica ocupacional • Fundamento fisiológico: hipoxia y efectos sistema nervioso autónomo • Indicadores clave de Variabilidad de Frecuencia Cardíaca • Protocolos de medición: pre/post jornada, en reposo • Aplicación práctica: tamizaje de fatiga, seguimiento longitudinal
17:10 - 17:40	Fatiga cognitiva, somnolencia y error humano en minería • Relación: fatiga, sus efectos en la atención y accidentes • Aplicación: evaluación en campo, aptitud para el trabajo, gestión del riesgo crítico
17:40 - 17:50	Cierre y conclusiones • Integración de los aspectos de Exposoma, HRV y cognición • Aplicabilidad en programas de vigilancia médica ocupacional

(*) Las opiniones emitidas por los ponentes son de su exclusiva responsabilidad y pueden no representar la postura del Instituto de Seguridad Minera.

LAS MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD MINERA Y SALUD OCUPACIONAL

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



REQUISITOS PARA CONSTANCIA DE ASISTENCIA:

- **Previo al evento:** Realizar su inscripción en nuestra página Web:
<https://www.isem.org.pe/portal/evento/jornadas-de-seguridad-minera> (La inscripción está habilitada hasta 2 horas antes de iniciada la jornada de seguridad).
- **Durante el evento:** En nuestro facebook live se indicará un link donde debe registrar su asistencia (La entrega de constancia se hace efectiva sólo si se inscribió previamente al evento mediante nuestra página Web y responde correctamente las preguntas formuladas).
- **Después del evento:** Podrá descargar su constancia de asistencia ingresando a nuestro sitio web:
<https://www.isem.org.pe/portal/evento/jornadas-de-seguridad-minera> (Después de 2 días hábiles de la Jornada de Seguridad online).

INFORMES:

- Lic. Rosanita Witting Müller
- Teléfono Celular: 914 677 095
- E-mail: rwitting@isem.org.pe/eventos_isem@isem.org.pe



Fecha: Juevs, 17 de setiembre del 2026



Horario: 16:00 - 18:00



Transmisión a través de Facebook Live y Zoom Seminario Web
<https://www.facebook.com/isemperu>

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL

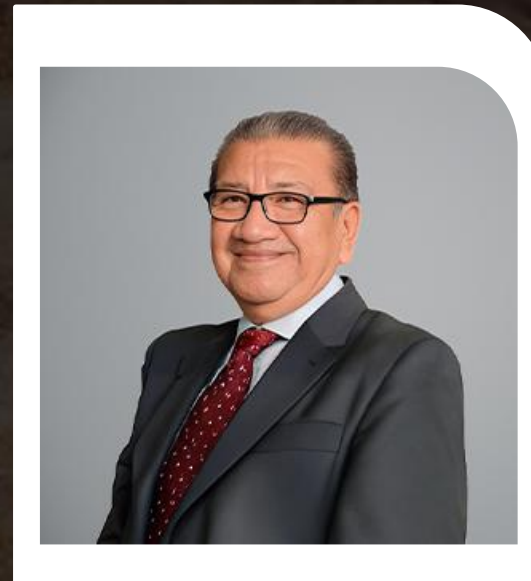


EXPOSITORES:



Lic. Sonia Carlos Carlos

“Exposoma ocupacional y fatiga en minería”



Dr. José Valle Bayona

“Fatiga fisiológica en altura: Aplicación de Variabilidad de Frecuencia Cardíaca (VFC)”



Dr. Héctor Anabalón Aburto

“Fatiga cognitiva, somnolencia y error humano en minería”

¡EVENTO GRATUITO!

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



MEDIA PARTNER:

REVISTA OFICIAL:





INFORMES:

Lic. Rosanita Witting Müller

• Teléfono Celular: 914 677 095

• E-mail: rwitting@isem.org.pe / eventos_isem@isem.org.pe



Instituto de Seguridad Minera